

walking challenge

walk to the moon

みんなで月まで歩こう！

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで2.5往復することを目指します！

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます！)



参加登録は
こちらから



✧ 参加賞、歩数が8,000歩/日を超えた上位の個人・チームは表彰あり ✧

ウォーキングチャレンジ2025 参加者募集中！

【実施概要】

対象者	福岡女子大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が福岡女子大学に在籍していれば、ご家族や友人も参加可能です。
参加登録期間	2025年10月30日（木）まで
ウォーキング期間	2025年11月1日（土）～11月30日（日）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイトからご登録下さい。 https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/terms/ * 学生は学内メールで登録をお願いします
主催・共催	主催：福岡女子大学 https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/FukuokaW/ 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	◇福岡女子大学 学生支援センター・保健室（共通） E-Mail : gakusei-qa@fwu.ac.jp ◇ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail : support@wc-htk.com