



報道関係者 各位

～かんたん・おいしい・ヘルシー プロジェクト～
福岡女子大学・福津市・イオン九州 共同開発
美味(うま)ヘル！7種の彩り丼 発売イベント開催

かんたん・おいしい・ヘルシープロジェクト企画 第3弾

福岡女子大学 食・健康学科の学生が考案したレシピをもとに福津市とイオン九州の3者で共同開発した「美味(うま)ヘル！7種の彩り丼」が福岡県内の「イオン」「マックスバリュ」18店舗にて、5月20日(土)～6月30日(金)に期間販売されます。

「美味(うま)ヘル!7種の彩り丼」は、「野菜がとりやすいヘルシー丼」をコンセプトに、栄養バランスを考えながら作られました。

ネーミングも福女大生のアイデアをもとに3者で決定、「6種の野菜と大豆ミートを使ったそばろ」で美味しくヘルシーな7種の彩り丼ができました。



5月20日(土)11:00～15:00には、イオン福津店にて、発売イベントを開催します。福岡女子大学の学生も自ら販売に携わり、お客様へその魅力を伝えます。

『美味(うま)ヘル！7種の彩り丼』 発売イベント

日時 令和5年5月20日(土) 11:00～15:00予定

場所 イオン福津店 食品催事場(福岡県福津市日蔭野6丁目16-1)

主催者・実施団体 福岡女子大学、イオン九州株式会社イオン福津店、福津市

内容 ・福岡女子大学 食・健康学科の学生による「美味ヘル！7種の彩り丼」(イベント当日300食限定)の販売
・福津市産野菜の販売
・ベジチェックブースでの推定野菜摂取量測定 他

【これまでの経緯】

第1弾 令和4年5月 イオン福津店食品売場に、「適塩コーナー」の設置
食進会適塩レシピを毎月更新

令和4年9月 イオン福津店食品売場の「適塩コーナー」の拡大

第2弾 令和4年8月21日(日)

「ふくつ うまっ! カリっ! DAY」イベント開催
カリウムが多く含まれる野菜や果物のチカラの紹介

【当日のスケジュール】

11:00～ 福岡女子大学の学生による販売開始

同時に福津市産野菜の販売、適塩コーナーの商品を使った試食等
のイベント実施

※イベント後のスケジュール

令和5年6月30日まで、「イオン」「マックスバリュ」18店舗で販売

【お問い合わせは下記へお願いします】

【福岡女子大学】

地域連携センター

092-661-2728

【福津市】

福津市健康福祉部いきいき健康課健康づくり係

0940-34-3351

【イオン九州株式会社】

社長室

092-472-0324