

第 4 回

栄養改善学会若手の会 夏季研修会

プログラム

世話人 大平英夫 中東加保梨

会期 2009 年 8 月 29 日(土)・30 日(日)

研修会場 あすてっふ KOBE (大会議室)

宿泊会場 エスカル神戸

研修会場

神戸市男女共同参画センター「あすてっぷ KOBE」

〒650-0016 神戸市中央区橘通 3 丁目 4 番 3 号

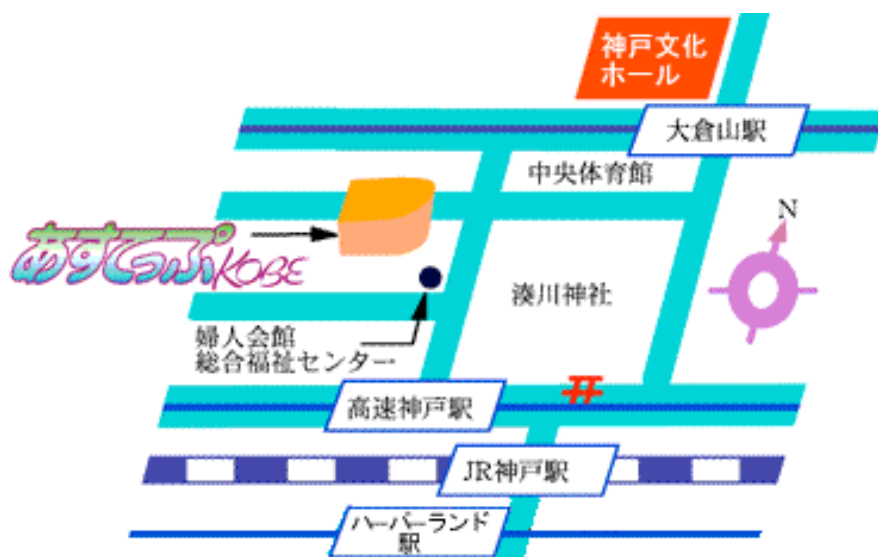
TEL. 078-361-6977 FAX. 078-361-6477 E-mail: astep@smile.odn.ne.jp

<アクセス>

J R 「神戸駅」 徒歩 7 分

神戸市営地下鉄 「ハーバーランド駅」 徒歩 7 分、「大倉山駅」 徒歩 3 分

神戸高速鉄道「高速神戸駅」 徒歩 3 分



宿泊会場 （研修会場より歩いてスグ）

エスカル神戸 〒650-0017 神戸市中央区楠町8-10-1

TEL：078-341-0112 FAX： 078-341-5287



- 市営地下鉄 山手線「大倉山駅」東出口1番出口より徒歩20秒
神戸高速鉄道 「西元町駅」よりメルカロード宇治川通りを山側へ徒歩8分
JR「神戸駅」より湊川神社東側通りを徒歩10分
- 新幹線「新神戸駅」とJR・阪急「三宮駅」からは市営地下鉄山手線が便利です。
- お車では中山手通り（市道長田楠目尾線）を大倉山公園方向に進んでください。

第 4 回日本栄養改善学会若手の会

夏季研修会

会期： 2009 年(平成 21 年)8 月 29 日（土）、30 日（日）

研修会場： あすてっふ神戸

宿泊会場： エスカル神戸 研修会場より徒歩 5 分

(懇親会：エスカル神戸内レストラン)

日程：

8 月 29 日（土）

13:00	13:20	14:00	14:10	15:30	15:40	16:40	17:00	17:40	18:00
開会の辞	総会議事	シンポジウム I	休憩	基調講演	休憩	シンポジウム II	休憩 質問用紙記述	参加者討論会	懇親会
		2 題		蓬田先生		3 題		演者 6 名	

8 月 30 日（日）

9:00	10:30	10:40	11:40	12:00
シンポジウム III	休憩	教育講演	閉会の辞	
4 題		藤岡先生		

連絡先：

事務局 〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬 518 番

神戸学院大学栄養学部 栄養病理学研究室

担当 大平英夫

Tel：078-974-1551（内線）3235／Fax：078-974-5842

e-mail: oohira@nutr.kobegakuin.ac.jp

プログラム：

8月29日（土）1日目

13:00-13:20 開会の辞 会長 野口 孝則（福岡女子大学）
総会議事 北森 一哉（金城学院大学）

13:20-14:00 シンポジウム（Ⅰ）

管理栄養士業務の新たな方向性

座長 大畑 仁美 （神戸学院大学 栄養学部）

1. 神鋼加古川病院における「NST 管理システム」と「栄養管理計画書入力システム」の運営状況について

○大平英夫¹⁾²⁾、富田建生²⁾、幸村瑤子²⁾、原田絢子²⁾、二星清美²⁾、辻智美²⁾、
森田志保²⁾、藤岡由夫¹⁾²⁾

神鋼加古川 NST¹⁾，神戸学院大学 栄養学部²⁾

2. 産学-地域連携【中外製薬(株)・オレンジページ(株)・明石市民病院・神戸学院大】による鉄制限食レシピの Web 公開、レシピ Book 作成への試み

○矢野真友美，大平英夫，坂田成子

神戸学院大学 栄養学部

14:10-15:30 基調講演

生き残る栄養士とは？

蓬田 健太郎 （武庫川女子大学 生活環境学部 教授）

座長 野口 孝則（福岡女子大学 人間環境学部）

15:40-16:40 シンポジウム（Ⅱ）

栄養管理業務の新たな方向性

座長 高橋 徹（美作大学 生活科学部）

3. 産業医から見た管理栄養士の可能性について

○森田志保

神戸製鋼加古川製鉄所

4. 病棟栄養管理からの管理栄養士の可能性について

○鳥井隆志

県立西宮病院 栄養課

5. 摂食障害の栄養管理業務について

○三輪千徳

神戸学院大学人文学部人間心理学科、みわ心療クリニック

～17:00 質問用紙回収(この時間までに1.～5のシンポジストと基調講演の
蓬田先生へ質問を提出) *講演内容に関わらない質問でも構いません

どんな質問でも OK です

17:00-17:40 パネルディスカッション

「講演者達への質問」

座長 堀内 理恵 (武庫川女子大学 生活環境学部)

北森 一哉 (金城学院大学 生活環境学部)

シンポジウムⅠ : ○大平英夫、○矢野真友美

基調講演 : ○蓬田健太郎

シンポジウムⅡ : ○森田志保、○鳥井隆志、○三輪千徳

18:00-19:00 懇親会 (エスカル神戸)

19:00～ 夜の神戸おすすめ SPOT 案内

8月30日（日）2日目

09:00-10:30 シンポジウム（Ⅲ）
ニーズに応じた個別対応食の提供
座長 森 光寿（神戸学院大学 栄養学部）

6. 神鋼加古川病院のニーズに応じた食事提供への試み

○二星清美

神鋼加古川病院 栄養課

7. 和歌山県立医科大学附属病院のニーズに応じた食事提供への試み

○尾寄 文

和歌山県立医科大学病院 病態栄養部

8. 兵庫県立こども病院のニーズに応じた食事提供（食物アレルギー編）

○小倉有子

神戸女子大学 管理栄養士学科

9. 神戸アドベンチスト病院における卵乳菜食給食提供の意義

○中東加保梨

神戸アドベンチスト病院 栄養科

10:40-11:40 教育講演
脂質異常症の治療における食事療法
藤岡 由夫 （神戸学院大学 栄養学部 教授）
座長 大平 英夫（神戸学院大学栄養学部）
質疑応答

11:50-12:00 閉会の辞

会長 野口 孝則（福岡女子大学）

神戸を楽しむ 神戸・駅近グルメ・観光案内ガイド①

元町

伝統のある、風格を感じる老舗と、新しいお店が混在するところが魅力の町。



ピッツェリア・アズーリ：今年ナポリピッツァ協会に認定されたお店。
これを食べたら宅配ピザは食べられません。

tel:078-241-6036／神戸市中央区山本通 3-7-3 ユートピアトーア 1F /
ランチ 12:00～15:00 (L.O14:30) ディナー17:30～22:00 (L.O21:30)
木曜定休



御影ダンケ 元町店：バターブレンドコーヒーで知られる名店。煎った豆が
冷めないうちにバターを染み込ませたオリジナル。 tel:078-331-0021 /
神戸市中央区下山手通 3-6-7 / 12:00～24:00 (LO) / 水曜定休



カファレル 北野本店：イタリアのトリノで創立された「カファレル」。
ヘーゼルナッツを練りこんだ「ジャンドゥーヤ」を生み出したことで有名。
tel:078-262-7850 / 神戸市中央区山本通 3-7-29 TAIHO ビル 1F /
11:00～19:00 / 水曜定休



皇朝 神戸：世界チャンピオンがお届けする肉まん 1 個 90 円。小さい割に
肉汁豊富なので火傷に注意。
tel:078-335-1789／神戸市中央区栄町通り 1-3-17 / 10:00～20:00／年中無休

神戸を楽しむ 神戸・駅近グルメ・観光案内ガイド②

三宮～北野

神戸のシンボルとして高台にそびえる「うろこの家」をはじめ、北野の街を散策してみませんか？



うろこの家：神戸の街を一望できる「うろこの家」は最初に公開された異人館。デンマーク王室御用達の皿，工芸が見逃せません。tel:078-242-6530／神戸市中央区北野町 2-20-4 ／9：00～18：00／ 年中無休



アクアレール：西洋保存食専門店。すべて手作りで，季節の果物や野菜を使い，常時約 70 種類そろっています。カフェでアイスやお菓子が食べられます。tel:078-251-0300 ／神戸市中央区北野町 3-2-15 Kato Villa 一階 ／11:00 - 19:00／火，水曜定休



神戸近藤亭 きっしゅや：キッシュ専門店。本店のビストロもすぐ近くにあり，2 軒はしごする人も。＊本研修会世話人・大平嫁の親戚が経営しています。tel:078-232-0620 ／神戸市中央区山本通 1-7-5 メゾンブランシュ B1／テイクアウト 11:00～23:00 バー18:00～24:00 (LO23:00) ／月曜定休



生田神社：1800 年余りの歴史を要する神社。安産祈願，良縁祈願，家内安全，厄除け，交通安全，商売繁盛など。tel:078-321-3851(代) ／神戸市中央区下山手通 1 丁目 2-1

神戸を楽しむ 神戸・駅近グルメ・観光案内ガイド③

神戸～その他

神戸駅から南へ。アミューズメントやショッピング，グルメ施設が集中する神戸湾岸エリア。



ポートタワー：世界最初のパイプ構の観光タワー。天気が良ければ，東は大阪，西は淡路島，南は関西国際空港，北は六甲山の山並みが見えます！

tel:078-391-6751／神戸市中央区波止場町 5－5／9：00～20：30／年中無休
／600 円



ハーバーランド：神戸ハーバーランドのメインストリート“神戸ガス燈通り”のケヤキ並木（350 メートル）約 80 本を約 8 万個のLED白色電球でライトアップします。平成 21 年 7 月 1 日（水）～年 8 月 31 日（月）

／tel:078－360－3639 ／18:30～23:00



THE mid DINER：今や深夜の駆け込み寺として支持を集める 24 時間営業のカフェ。夏はオープンテラスが特等席に。

tel:078－321－4123 ／神戸市中央区下山手通 2-17-2／24 時間営業／無休



元町ケーキ：何世代にもわたり愛され続ける定番商品。混ぜ方にこだわるスポンジと 3 種のブレンドの生クリーム。ざくろ 280 円。

tel:078－341－6983 ／神戸市中央区元町通 5-5-1／8:30～19:00／水曜定休