

大学・地域における食育

学生食堂での食育フェア 1年目

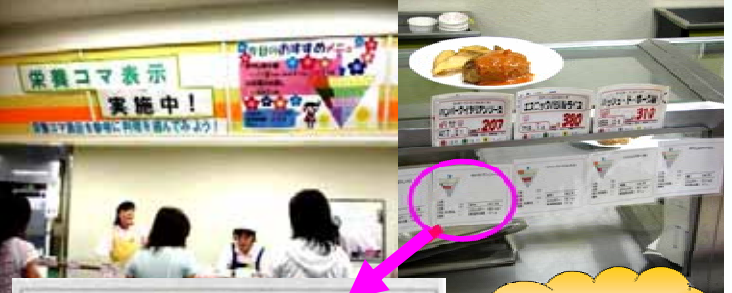
食育推進基本計画策定後最初の食育月間だった2006年6月、学生が食に関心を持ち、望ましい食生活を実践することを目的に、福岡女子大学の学生食堂において食育フェアを行った。

実施期間：2006年月6月26日(月)～30日(金)
場所：福岡女子大学・学生食堂

食事バランスガイドによる栄養表示



● 主食
● 副菜
● 主菜



豚キムチ丼M

主食:	25	価格:	380 円
副菜:	12	エネルギー:	686 kcal
主菜:	25	食塩相当量:	3.8 g
牛乳・乳製品:	-		
果物:	-		

料理名・コマ・SV数
価格・エネルギーを
表示



食事バランスガイドを使った掲示物



DVD



食事バランスガイドの説明



月別別一食量バランス

主食	副菜	主菜
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g
170g	170g	170g



おすすめメニュー



大学・地域における食育

学生食堂での食育フェア 2年目

実施期間：2007年月6月18日(月)～29日(金)

場所：福岡女子大学・学生食堂

ミニ栄養相談

昼食のバランスチェック体験



卓上でチェック



「食事バランスガイド」であなたの昼食をチェック!!

学籍番号 氏名

料理名	主食	副菜	主菜	乳牛類	果物

数の分だけコマの数字に せしめよう

あなたの昼食 コマはうまく回った?

バランスチェックコーナー



大学・地域における食育

朝カフェ

実施期間: 2007年10月1日(月) ~ 5日(金)
場所: 天神(博多大丸渡辺通り前)
バランスチェック体験者数: 151名



出張サービス



食事バランスガイドご存知ですか?



5分で簡単! 食事バランスチェック

パンフレット配り

並木広場フェスタ

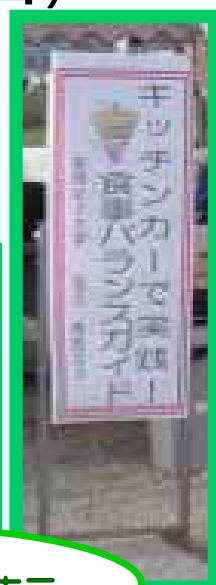
実施日: 2007年11月3・4日(土・日)
場所: 千早駅前並木広場
講座参加者数: 70人



おにぎり体験



ロールパンの食事バランスガイド表示



食事バランスガイドミニ講座

ロールパン配布

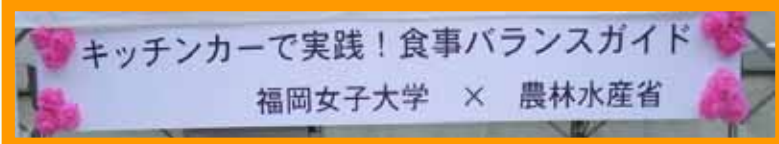
大学・地域における食育

農林水産まつり

実施期間: 2007年11月17日～18日(土・日)

場所: 天神中央公園(市役所前)

講座参加者数: 約定員30名×10回(講座回数) **講座のお知らせ**



おにぎり体験コーナー

食事バランスガイドミニ講座

キッチンカー

福岡県版食事バランスガイド



おにぎり1個で
主食1つ分です。

おにぎり1個(1SV)体験券
この券と引き換えにおにぎりが1個握れます。
掘り期限: 11:15~15:45



実際の料理例

おにぎり1個(1SV)体験券
食事バランスガイドの
主食の1SV分が体験できます。
体験券は、おにぎり体験コーナー
でおにぎり1個(1SV)が体験できます。



パンフレット配布