

# 食事バランスガイドを活用した食育活動

## 福岡の元気ごはんコンテスト

福岡県内各地域の生産者や消費者に「食事バランスガイド」を活用し、各地域の食材を活かした料理の提案を呼びかけ料理コンテストを実施。

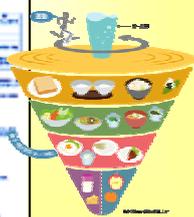
### 料理レシピの募集

応募レシピの条件  
福岡県産の農林水産物を  
1品以上取り入れること  
「主食」「副菜」「主菜」が  
2つ(SV)分あること

応募部門

「主食」ごはんぱくぱく部門  
「副菜」やさいモリモリ部門  
「主菜」肉・魚ほどほど部門

応募用紙には「食事バランスガイド」の周知を図るため見方や数え方を記入



### 審査

	応募数
ごはんぱくぱく部門	31作品
やさいモリモリ部門	50作品
肉・魚ほどほど部門	26作品

審査項目と採点基準を設定  
50点満点で点数化

各部門上位10作品選出

### 評価項目

企画趣旨に合致
写真の有無
県産ブランド食材
9~11月で入手可能食材
調理の簡便性
材料と分量
見た目
エピソード
創意工夫
展開・活用
アピールポイント
写真の鮮明度
食事バランス

### パネル展示・投票



パネル作成  
30点のパネルには、「食事バランスガイド」表示や料理・食材のコメント、料理レシピの紹介を行った

おいしそう！  
作ってみたい！  
この作品に投票  
しようかな！



入賞30点の  
パネル展示

投票

### 入賞作品決定

投票数の多いものから  
金賞・銀賞・銅賞を決定！

上位入賞者  
表彰式



一流レストランで  
メニュー提供

金賞受賞作品

