

# かつおだし飲用によるQOL向上に関する研究 高齡者施設における介入研究

「鰹だし」に精神疲労や肉体疲労を改善する効果があることが分かってきました。食欲や栄養の低下が問題になる高齡者が日常的に鰹だしを摂取することが、栄養状態の改善やQOLの向上に役立つかを検証します。  
(味の素(株)食品研究所と共同研究)



## 準備

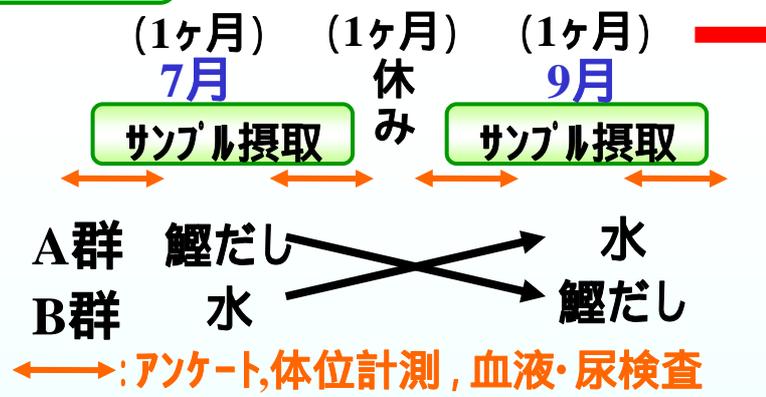


サンプル準備作業

現場スタッフと協議を重ね、対象者の同意取得やサンプルの準備など、調査開始前の準備を念入りに行います！

## 方法

無作為化比較対照(クロスオーバー)試験



## 飲用



## アンケート調査



汁物の嗜好や日常の飲物・間食の摂取状況を調査しました。

腕の皮脂厚や下腿周囲長、体脂肪率、浮腫の有無等を調べました。

## 体位計測

