



公立大学法人
福岡女子大学
FUKUOKA WOMEN'S UNIVERSITY

Expanding Your Horizons プログラムの手引き



2016年10月版

目次

1. Expanding Your Horizons プログラムへようこそ	1
2. EYH プログラムの目指すもの.....	2
3. EYH プログラムの概要	3
3.1 はじめに	3
3.2 ESL+サービスラーニング	4
3.3 海外インターンシップ	4
3.4 国内インターンシップ	4
3.5 後輩へのアドバイス	5
4. EYH プログラムに参加するには	6
5. 参加できるプログラム情報は、ここで入手しよう !.....	8
6. Expanding Your Horizons プログラム関連のお知らせについて	9
7. よくある質問	10

1. Expanding Your Horizons プログラムへようこそ

「Expanding Your Horizons プログラム」は、福岡女子大学のみなさんが、社会に出るまでの大学 4 年間に、自身の可能性をさらに広め、どのような環境でも柔軟に対応できるようになれるよう、大学の外で、多様な経験をする機会を提供するために生まれました。

このプログラムを通じて、海外での語学研修と社会貢献活動など地域での活動が結びついたコースに参加したり、国内外の企業などでインターンとして働いたりすることで、自分がこれまで得てきた知識と現実世界を結びつけて考え、理解でき、行動できるようになる—こうした、誰もができるわけではない、海外や日本における特別な体験は、自分自身の成長を実感させてくれることでしょう。

大学 4 年間は、あっという間に過ぎていきます。これまで経験したことのない新しい世界に飛び込み、見て、体験して、そこで自分は何ができるのか、何が足りなかったか、そうした自分自身のことも知る機会を、この Expanding Your Horizons プログラムで得てください。このプログラムに参加したみなさんが、大学時代を振り返った時に、学業などに加えて、自信をもって、こういう体験をしたと言えるようになることを祈っています。



このプログラムは、文部科学省平成 27 年度大学教育再生加速プログラム
テーマⅣ長期学外学修（ギャップイヤー）採択事業です。

2. EYH プログラムの目指すもの

みなさんは、これまでとは全く異なる環境に飛び込んでいきます。そこでは、言葉や文化、習慣が異なり、世代や人種も異なる、様々な人々と会うことでしょう。私たちにとっての常識が全く通用せず、戸惑うこともあるでしょう。

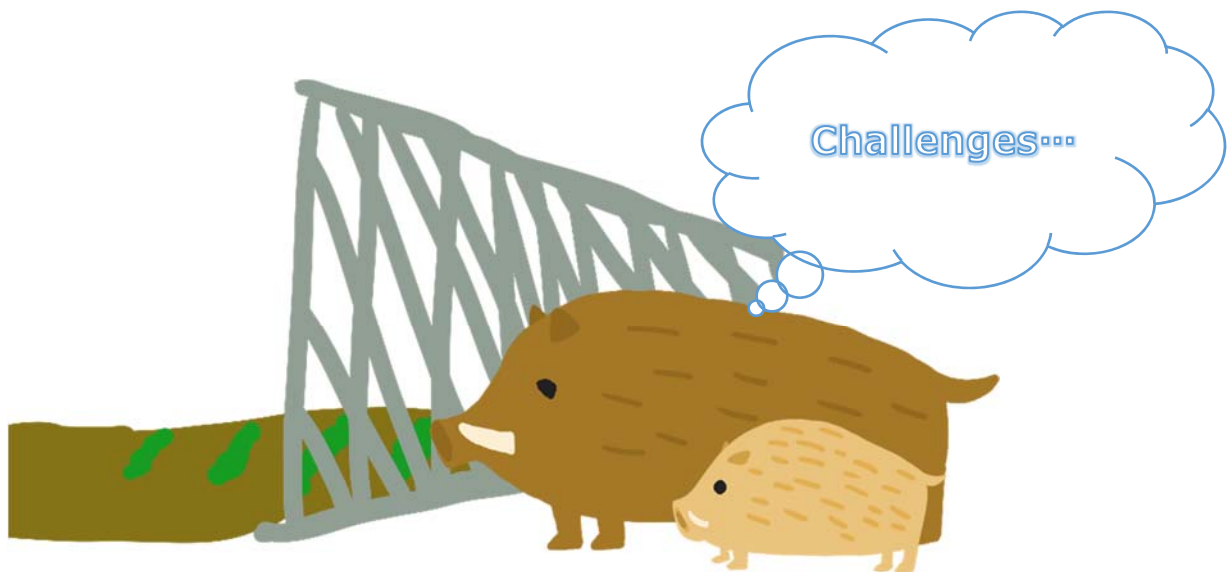
EYH プログラムでは、

- ・新しい知識と経験を身につける
- ・これまで自分が得てきた知識と実際を結びつけ、さらに深い学びにつなげる
- ・言葉や文化が異なる環境で、新しい仲間と学び、働く経験を通して、自分自身を柔軟に、どのような状況でも対応できるようになる

これらのことを目指し、コースやインターンの受け入れ先を用意しています。

みなさんの行く先は、日本国内は、地元福岡から、大分県、長崎県など九州各地、そして東京都、そして海外は東アジア、東南アジア、ヨーロッパ、北米大陸と、世界中に広がっています。

このプログラムを通じて大きく成長し、自分の可能性を広げてきてくれることを期待しています。

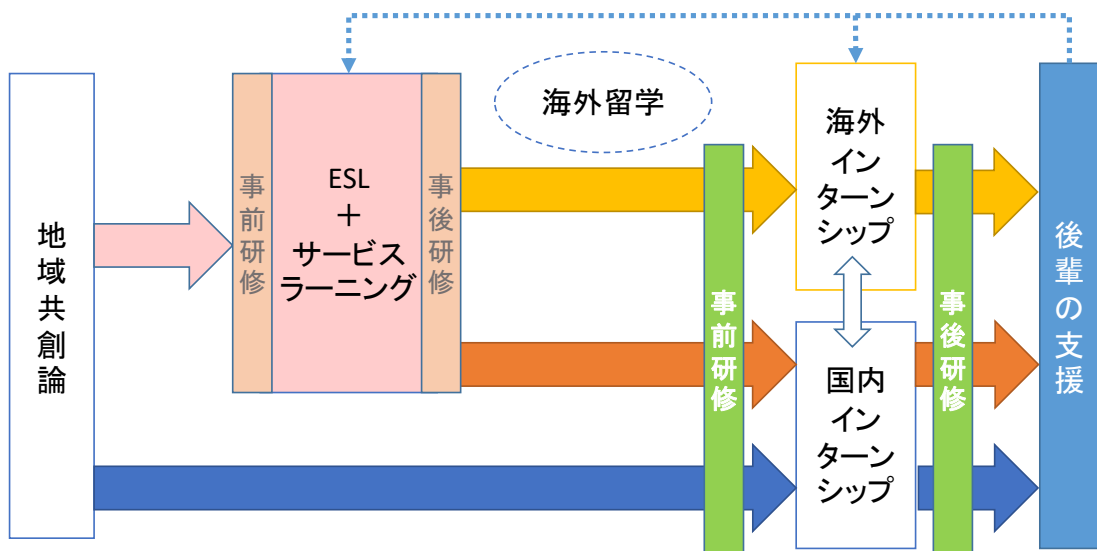


3. EYH プログラムの概要

3.1 はじめに

EYH プログラムは、大きく 3 つの大きく異なる機会を提供します。まず、アメリカやカナダで、英語を学びながら、現地でボランティア活動を行いながら、実践的な学びを得る「ESL+サービスラーニング」、さらに、こうした海外での語学研修や留学で培った経験を活かし、海外の企業で 1~2 か月の就業体験をする「海外インターンシップ」、そして日本国内で、これまで学んできたスキルや時に語学力を生かして 1~2 か月にわたり就業体験をする「国内インターンシップ」です。

みなさんの学業のスケジュール次第では、これらすべてのコースを体験することも、組み合わせて体験することも可能です。



こうした国内、海外での活動をより充実したものにするために、基礎的な理論を学ぶ「地域共創論」、また、インターンシップの前後の事前、事後の発展学習に相当する科目も、インターンシップのプログラムが本格化する 2017 年度以降、出てきます。地域共創論の授業や EYH プログラムのサイトなどでお知らせします。

3.2 ESL+サービ斯拉ーニング

4週間から7週間、英語を学びながら、地域の人々とともに活動するプログラムです。学校の中だけで英語を学ぶのではなく、高齢者施設、貧困者の支援、地域の小中学校訪問などを通じて、その地域社会で暮らす人々と話しながら、さらにコミュニケーション能力を高め、地域の現状を知ることができるコースです。

英語のさらなるスキルアップや、アメリカやカナダの社会を知り、日本と比較することができ、新しい学問の探求や研究にも役に立つかもしれません。

3.3 海外インターンシップ

ESL+サービ斯拉ーニングコースに参加した、ある程度語学力がついている、もしくはほかの語学研修や半年、1年の交換留学など経験がある人は、海外でのインターンシップに挑戦しましょう。

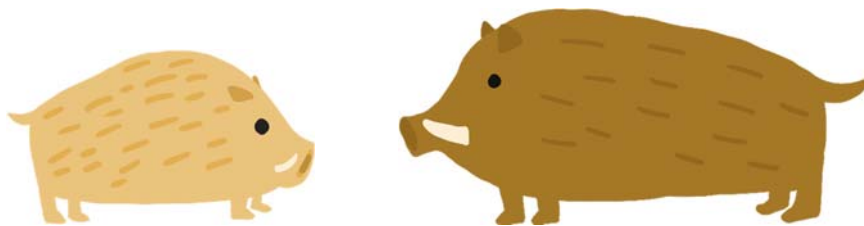
受け入れ先は日系企業ではないので、英語が話せることが前提となる受け入れ先となります。1~2か月にわたり、メンターや同僚と英語でコミュニケーションをとりながら、責任感をもって業務をこなしていくことは、とても大きなチャレンジですが、こうした経験は、大学に戻ってからの研究や、将来就職するときに必ず役に立つことでしょう。

3.4 国内インターンシップ

日本の企業や、地域振興を行っているNPO、地方自治体などで、インターンとして働くチャンスがあります。1~2か月の間、日本の企業で働くことで、業務内容を理解するだけでなく、会社の組織を知ることや、組織の中でどのように働いていくべきかを経験することになります。就職するまでに自分に必要なスキルがわかり、インターンシップ終了後、何を学ばばよいか、今後の計画を立てることも可能になるでしょう。大学卒業後の自分のイメージも描けるかもしれません。

3.5 後輩へのアドバイス

EYH プログラムに参加した学生と、これからこのプログラムに挑戦しようとする後輩たちをつなげる仕組みを作ります。すでに ESL+サービスラーニングやインターンシップに参加した学生は、「学生サポーター」や「ティーチングアシスタント」として、下級生の相談に乗り、ノウハウを共有するなど、このプログラムに参加する。多くの学生が、よりよい形で参加できるようにしていきます。



4. EYH プログラムに参加するには

EYH プログラムを通じて ESL+サービ斯拉ーニング、海外・国内インターンシップに参加するには、以下の 1)事前学習、2)現場体験（海外または国内）、3)発展学習を経てください。4年間でかけがえのないプラスαな経験ができます。

[事前学習]

EYH プログラムに参加するには、学部共通専門科目「地域共創論」を必ず受講してください（ただし、15 生以上の学生の場合、聴講はできますが単位の取得はできません）。

そして、海外、国内インターンシップに参加し、その活動で単位の取得を希望する場合は、事前のオリエンテーションも兼ねた科目*を履修する必要があります。

[現場体験]

海外インターンシップまたは国内インターンシップのプログラムに参加する場合、体験学習科目*を履修登録してインターンシップ先で経験を積むこととなります。

[発展学習]

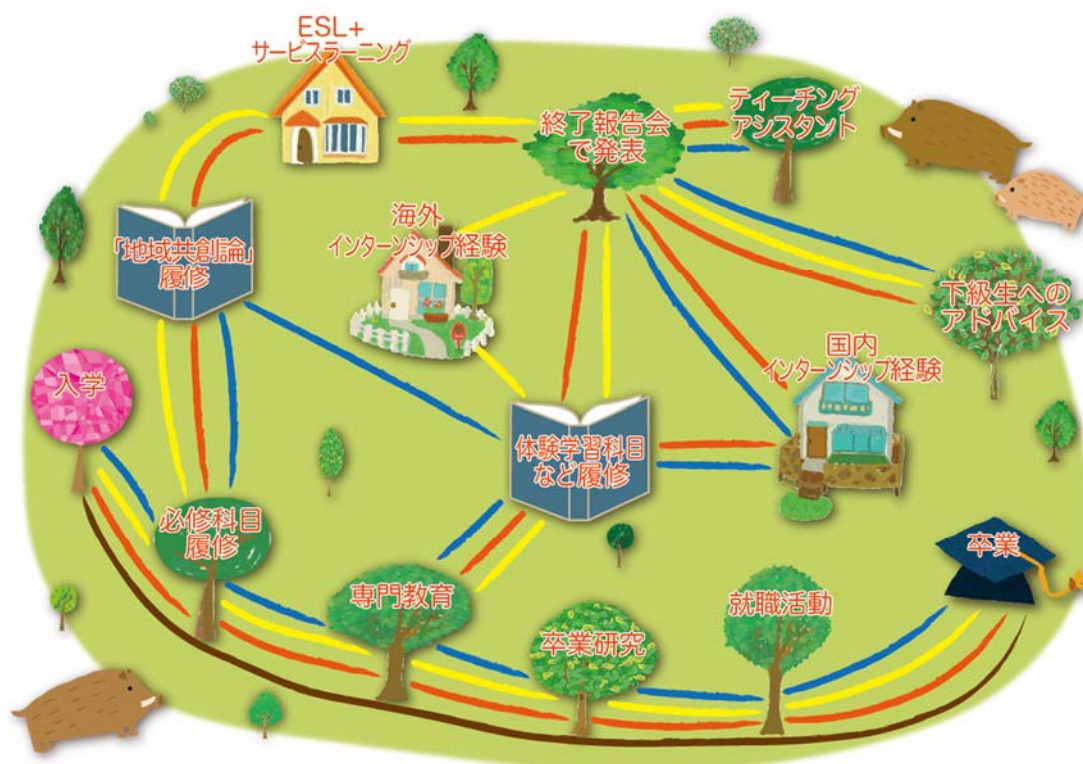
インターンシップから戻った後は、発展学習として事後活動と関連する科目*を必ず受講してください。ここでは、参加の報告により、その成果を広く伝えることに加え、活動をふりかえることで、実社会の課題や大学で学ぶ学習内容がより深い理解となります。

*これらの科目は、詳細が決まり次第お知らせします。

また、いずれのプログラムについても、参加した学生は、学内で開催の終了報告会にて発表する機会があります。また、AP 推進室（D 棟 2 階）にて「ティーチングアシスタント」や「学生サポーター」としてこれから参加を考える人への支援・相談を担っていただきます。

[参加方法]

EYH プログラムに興味がある・参加を希望する学生は、まずは EYH ウェブサイト (<http://www.fwu.ac.jp/gapyear/>) のプログラム概要と Active Academy Advance 内 “Expanding Your Horizons” のページを読んだ上で、AP 推進室（D 棟 2 階）に来てください。ここで、詳細な説明や、申し込みを受け付けます。



5. 参加できるプログラム情報は、ここで入手しよう！

EYH プログラムでは、夏休みや春休みを利用して参加するものはもちろん、学期中にしばらく大学を離れて長期で参加するものなど、様々なプログラムを用意しています。

EYH プログラム関連の詳細な情報は、Active Academy Advance 内にあります。

- ① Active Academy Advance にログイン
- ② 左側のボタン「Expanding Your Horizons」を選択し、EYH's home 画面に、このプログラムで提供している 3 つのコースの紹介があります。

ESL+サービスラーニング
海外インターンシップ
国内インターンシップ

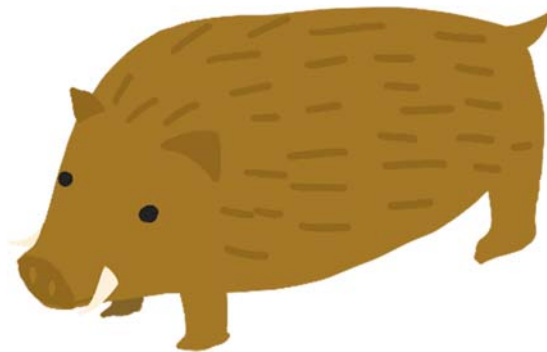
- ③ 各コースの横にある「プログラムの森」ボタンを押すと、そのコースで提供している、みなさんが参加可能なプログラムの詳細画面へと移動します。そこで、日程や、現時点で自分自身に必要なとされているスキルや提出する書類などについて、確認をすることができます。

自分に最適なプログラムを見つけ、ぜひ参加してください。

6. Expanding Your Horizons プログラム関連のお知らせについて

EYH プログラムでは、プログラム説明会、公開講座、相談会、報告会などを開催します。

開催情報については、EYH ウェブサイト (<http://www.fwu.ac.jp/gapyear/>) で更新しています。News、Events で確認してください。



7. よくある質問

Expanding Your Horizons プログラムについて

Q: このプログラムは誰でも参加できますか？

A: できます。熱意と目標を持ち、社会人としてのマナーや礼儀を忘れないよう参加してください。

Q: 複数のプログラムに参加することはできますか？

A: もちろんできます。プログラムによって参加可能時期がそれぞれ違いますので、授業の履修計画にも注意しながら、学生のうちに大学内外で様々な経験を積んでください。詳細は EYH プログラムのウェブサイト、Active Academy Advance “Expanding Your Horizons”のページを参照、または AP 推進室(D 棟 2 階)にて情報収集してください。

Q: 現在 4 年生ですが、プログラムに参加できますか？

A: できます。ただし、研究室の先生と相談した上で参加してください。また、参加前の準備として、様々な事前・事後学習の受講をお勧めしていますので、プログラム参加を考えている場合は、計画的に行動することをお勧めします。

Q: 学内の他の語学研修プログラムとはどう違いますか？

A: このプログラムでは、海外で学ぶ英語研修とサービスマーケティングまたはボランティア活動を経験するコース「ESL+サービスマーケティング」をお勧めしています。語学を学ぶだけではなく、海外においても実際に地域社会に身を置き、体験学習に参加しながら、その地域がどのような問題を抱えているか、海外の事例を学ぶことができます。

Q: プログラムに参加するメリットは何ですか？就職活動に有利になりますか？

A: ただ参加するだけでは就職活動に有利になるとは限りません。プログラム参加中、何をしたのか、どんな風に成長できたかが重要になります。大学内では得られない経験や知識を積極的に吸収し、参加後の活動に活かしましょう。

Q: 過去にプログラムに参加した方から話を聞くことはできますか？

A: できます。プログラムに参加した学生は、学内で開催の終了報告会にて発表しますので、聞きに来ることをお勧めします。また、プログラム参加経験者は「ティーチングアシスタント」や AP 推進室で「学生サポーター」としてこれから参加する人の支援・相談を担っていただきます。質問・相談を希望する学生は、学生サポーター在室の日時（EYH プログラムのウェブサイトにて告知します）に来室してください。

Q: 英語に自信がない場合でも海外インターンシップに応募できますか？

A: 実際に海外でインターンシップをするには、ある一定の英語力が必要となりますので、プログラム参加に向けてコツコツ英語力をつけていきましょう。英語研修と海外サービスマーケティングまたはボランティアを備えたプログラムもあります。

Q: 海外のプログラムに参加するにはどのくらいの英語力が必要ですか？TOEFL スコアの提出は必須ですか？

A: TOEFL スコアの提出は必ずしも必要ではありませんが、参加するプログラムによってはある一定のスコアが必要となりますので、高得点が取れるよう普段から英語の勉強に励んでください。プログラム参加前後に TOEFL スコアの提出を求める場合もあります。

Q: インターンシップは給料・交通費が出ますか？

A: 基本的に無給ですが、プログラムによっては何か補助が出る、もしくは有給型のものもあります。詳しくは、AP 推進室（D 棟 2 階）にて各自情報収集してください。

Q: インターンシップには興味がありますが、本当に私でもできるのでしょうか？

A: 誰でも最初からバリバリ仕事ができるわけではありません。一番大切なのは本人のやる気です。

授業について

Q: 「地域共創論」とはどのような授業内容ですか？

A: 1 年生を対象とした、地域の課題の理解と、その解決の一環として行われている事業や活動を理解するとともに、こうした地域の課題の解決に通じる、実際に地域で行われている事業や活動の現場でのインターンシップを大学時代に経験することの重要性を理解するための授業です。起業家を始め、地域づくりで活躍する人たちをゲストスピーカーとして招き、現場の声を聞きます。

参加申し込みについて

Q: プログラムへの参加申し込み方法はどちらがいいですか？

A: まずは EYH プログラムのウェブサイトのプログラム概要と Active Academy Advance 内“Expanding Your Horizons”のページを読んだ上で、AP 推進室（D 棟 2 階）に来てください。事務局より詳細な説明をし、申し込みを受け付けます。

Q: プログラム参加申し込みの締め切りはいつですか？

A: プログラムそれぞれの募集期間が異なりますので、Active Academy Advance 内“Expanding Your Horizons”のページ、または AP 推進室（D 棟 2 階）にて各自情報収集してください。

Expanding Your Horizons プログラムの手引き

2016年10月版

公立大学法人 福岡女子大学

大学教育再生加速プログラム(AP)推進室

〒813-8529 福岡県東区香住ヶ丘 1-1-1

<http://www.fwu.ac.jp/gapyear/>