

食育で作る健康な心と体



# 食べる・生きる 噛む



日程

平成26年

1月24日(金)

時間/13:00~15:00

場所

えーるピア久留米(生涯学習センター) 視聴覚ホール  
久留米市諏訪野町1830-6

主催:福岡県立3大学(九州歯科大学・福岡女子大学・福岡県立大学)  
共催:福岡県(保健医療介護部健康増進課)  
後援:久留米市

## ●プログラム

12:30 受付

13:00 開会挨拶

13:05 講演(I・II・III)

14:35 情報提供 福岡県保健医療介護部健康増進課

14:50 質疑応答

15:00 閉会

参加  
無料

講演 I 「発達期からの健康習慣を考える。  
~食生活と口腔保健の視点から~」



九州歯科大学  
歯学部 教授  
千綿かおる

成人期の生活習慣病予防の上で、幼児期からの健康習慣が重要とされています。そこで本講座では、発達期からの健康習慣を考えるために、幼児の食生活とそれを支える口腔保健の視点から県民対象の講演を行います。

講演 II 「現代の子どもたちが抱える食育上の課題  
~女子の痩せ願望と不定愁訴との関連~」



福岡県立大学  
人間社会学部 教授  
小松 啓子

子どもたちにとって、日々の食生活は成長・発達において大変重要です。今回、子どもたちの体格に対する認識による痩せ願望が、食生活の偏りをもたらし、不定愁訴に繋がっていることをこれまでの調査結果を基に紹介します。特に、女子に顕著な影響をもたらしていることに焦点をあて、食育の視点から県民に向けた講演を行います。

講演 III 「食感を楽しんで健康に」



福岡女子大学  
国際文理学部 准教授  
舟木 淳子

最近の子どもたちは、やわらかいものを好むとされています。しかし、子どもたちにとって「噛む」ことは重要です。子どもたちに、よく噛んで、食感を楽しみ、食べることを楽しんでほしいと思います。本講演では、とくに食感を楽しむことについてお話します。

## お申込み・お問合せ先

FAX・はがき・お電話は...

福岡県保健医療介護部  
健康増進課健康づくり係

〒812-8577 福岡県庁(住所不要)

TEL: 092-643-3269

FAX: 092-643-3271

## インターネットでも、かんたんにお申し込みできます

福岡県ホームページ (<http://www.pref.fukuoka.lg.jp>)  
の左下「電子申請・様式ダウンロード」をクリックし、  
「ふくおか電子申請サービス」の「講座・イベント申込・アンケート等」から本申込を選んでください。

携帯電話からも申込できます。右のQRコードを読み込んでアクセス!

