

ゆる〜くエクササイズ!!

Heptagon

活動日 隔週月曜日/4 限終わり〜19:00

活動場所 スポーツキューブ・芝生等

部費 なし

活動内容 簡単なヨガ・エアロビクス・縄跳びなど

Instagram @fwu__fitness

学年関係なくいつでも参加・見学可能です！

みんなで楽しく健康に☆彡